

Seminarangebote

HCDA-AKADEMIE

Modul 1 (Pflichtmodul): Geschichte, Grundlagen, Basiswissen der Humor- und Lachforschung



Kursleitung:

Dr. Michael Titze, Humor-Coach (HCDA), zusammen mit Torsten Fuchs, Humor-Coach (HCDA)

Termin:

29. - 30. April 2017 (Sa, So), jeweils 9 - 18 Uhr

Kurspreis:

HCDA-Mitglieder 150.- EUR

Nichtmitglieder 250.- EUR

Anmeldung:

Torsten Fuchs

hcda-akademie@humorcare.com

Modul für die Weiterbildung zum Humorberater (HCDA).

Die Teilnahme wird mit einem (von insgesamt fünf) Weiterbildungspunkten zum Humorberater (HCDA) zertifiziert.

Kursbeschreibung:

Das Phänomen des Humors besitzt kognitive, soziale und psychodynamische Facetten. Die zunächst kognitiv begründete Humorreaktion (Heiterkeit, Lächeln, Lachen) findet ihren unverkennbar affektiv-leiblichen Ausdruck im Lächeln und Lachen, woraus sich wiederum (durchaus ambivalente) soziale Auswirkungen ergeben können. Denn Lachen ist nicht nur ein kommunikativer Verstärker, der im zwischenmenschlichen Bereich Harmonie schafft. Lachen kann auch verletzen und den entsprechenden Adressaten bloßstellen. Dies wurde bereits in der antiken Theorie der Komödie thematisiert.

So geht es in diesem Pflichtmodul zunächst um die Vermittlung von grundlegenden Erkenntnissen aus der Lachforschung, deren Anfänge bis in die Zeit von Platon und Aristoteles reichen. Eine Blütezeit erlebte diese Forschung im ausgehenden 19. Jahrhundert, bevor mit den evidenzbasierten Studien der modernen Gelotologie neue Erkenntnisse über die physiologischen Auswirkungen der Humorreaktion gewonnen wurden.

Unter dieser Voraussetzung konnte sich in den letzten 30 Jahren der therapeutische Humor im Bereich von Psychotherapie, Medizin, (Sozial-)Pädagogik und Krankenpflege etablieren. Seine spezifische Methodik soll in diesem Modul anhand von praktischen Beispielen und Übungen ebenso vermittelt werden wie die ethischen Prinzipien, welche den heilsamen Humor sowohl vom Unterhaltungshumor als auch den Spielarten schwarzen Humors (Sarkasmus, Zynismus, Hohnlachen) unterscheiden.

Veranstaltungsort:
Seminarraum
Hattingerweg 5a
D-78532 Tuttlingen

Übernachtungsmöglichkeiten:
Übernachtungsmöglichkeiten gibt es im nahen Umfeld.
Alle weiteren Infos erfolgen nach der Anmeldung.