

### HCDA-AKADEMIE

#### Modul 4/0:

#### Humor in der Therapie, auch Einführungsseminar für Humordramacoach

---



#### Kursleitung:

**Dr. Michael Titze, Humor-Coach (HCDA) und**

**Torsten Fuchs, Humor-Coach (HCDA), Humortrainer, Theater- und Erlebnispädagoge**

#### Termin:

**30.06. – 01.07.2018, (Sa, So), jeweils 9 – 18 Uhr**

#### Veranstaltungsort:

Hattinger Weg 5a, D-78532 Tuttlingen

#### Kursgebühren:

HCDA-Mitglieder 250.– EUR

Nichtmitglieder 295.– EUR

#### Anmeldung:

<http://www.humorberater.de/pdf/hcda-anmeldeformular-akademie.pdf>

#### Kurzbeschreibung:

Es wird herausgearbeitet, was wir selbst an uns und den Interaktionspartnern im Humordrama als »komisch« – und damit als unangemessen, peinlich oder beschämend erleben. Diese unfreiwillig komischen Gegebenheiten werden mit positiven Augen bewertet und mit szenischen Mitteln in einer übertriebenen Weise zur Ausdruck gebracht: Das Vorgehen entspricht dem Prinzip der paradoxen Intention Viktor Frankls, das auf eine grundsätzliche »Umstellung der Einstellung« abzielt. Diese Zielsetzung wird mit Hilfe der clownesken Reduktion in Szene gesetzt, indem in spielorientierten Übungen folgende »komische Kompetenzen« erarbeitet werden:

- Lust am Scheitern (Mut zur Lächerlichkeit)
- Kunst des Stolperns (paradoxe Akrobatik)
- normwidriges Sprechen (intentionale Sprechhemmung)
- tollpatschige Bewegungsabläufe (»Pinocchio-Habitus«)
- konfuses Argumentieren (private Logik, »non sequitur«, Nonsens)

Im nächsten Schritt werden diese und weitere Reduktionstechniken für die erste humordramatische Bearbeitung von Biografie übergreifenden Zusammenhängen genutzt.

Link zu den jeweiligen Angeboten auf [www.humorberater.de](http://www.humorberater.de)

Gesamte Seminarübersicht:

<http://www.michael-titze.de/content/de/seminarangebote.html>